

---

GESUNDER  
GEIST  
VER-RÜCKTER  
GEIST

---

PSYCHISCHE PROZESSE  
AUS SICHT DER  
KONTEMPLATIVEN  
PSYCHOLOGIE VERSTEHEN

29. JANUAR – 30. APRIL, 2016



WINDHORSE

---

## GRUNDLAGEN DER WINDHORSE-ARBEIT

EIN KURS IN 5 MODULEN  
FÜR MENSCHEN MIT  
PSYCHOSE-ERFAHRUNG,  
ANGEHÖRIGE UND  
PROFESSIONELLE HELFERINNEN

---

Die in der Windhorse-Arbeit praktizierte Begleitung von Menschen in und nach psychotischen Krisen geht von der Erfahrung aus, dass Menschen zu jeder Zeit das Potential haben, geistig klare Momente zu erfahren. Auch in größter Verwirrung und Angst gibt es Augenblicke des Aufwachens und Erkennens der realen Situation im Hier und Jetzt. Diese »Inseln der Klarheit« wahrzunehmen und zu nutzen ist erlebbar und erlernbar.

Geschichte von Windhorse

Windhorse Prinzipien

Einführung in die Achtsamkeit und Grundlegende Geistige Gesundheit

Einführung in die Basisbetreuung und Praxis

Sichtweisen von Psychose

Arbeitsmodell von Ed Podvoll

Windhorse-Container: wie arbeiten wir?

Geschichte der Gesundheit

Systemische Sichtweisen – Open Dialogue, Reflecting Team

Trialog – die Rolle von Betroffenen, Angehörigen und BegleiterInnen

Jedes Modul hat 10 Arbeitseinheiten à 50 Minuten. Der gesamte Kurs hat 50 Arbeitseinheiten und wird bei Teilnahme an allen Modulen mit einem Zertifikat abgeschlossen.

### Termine

*jeweils Freitag 18:00-21:00 und Samstag 9:00-18:00*

Modul 1: 29. und 30. Januar 2016

Modul 2: 19. und 20. Februar 2016

Modul 3: 11. und 12. März 2016

Modul 4: 8. und 9. April 2016

Modul 5: 29. und 30. April 2016

### Seminarleitung

Mag. Jan Dolensky, Dr. Karl Panzenbeck, Mag.a Gertrude Ulbel und andere Windhorse-MitarbeiterInnen

### Kosten

€ 620.– (Modul 1 bis 5)

### Anmeldung

Tel. 01 408 07 06 (Mo, Mi & Do 10:00-12:00) oder  
per Mail an [veranstaltungen@windhorse.at](mailto:veranstaltungen@windhorse.at)

### Stornobedingungen

Bei Stornierungen innerhalb von 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn müssen 50 % der Teilnahmegebühr in Rechnung gestellt werden.

Bei Stornierung ab 2 Tage vor der Veranstaltung müssen 80 % der Teilnahmegebühr in Rechnung gestellt werden.

Die Stornogebühr entfällt, wenn Sie uns eine(n) Ersatzteilnehmer(in) nennen. Bei Nichtteilnahme ohne vorheriger Absage muss die gesamte Teilnahmegebühr verrechnet werden. Mit der Anmeldung zu der Veranstaltung akzeptieren Sie die jeweiligen Stornobedingungen.

### Ort

Windhorse-Büro, Schönbrunner Straße 45/4, 1050 Wien

*Grafikdesign* Peter Palme & David Palme