
GESUNDER GEIST VER-RÜCKTER GEIST

PSYCHISCHE PROZESSE
AUS SICHT DER
KONTEMPLATIVEN
PSYCHOLOGIE VERSTEHEN

17. FEBRUAR – 2. JUNI, 2012



WINDHORSE

GRUNDLAGEN DER
WINDHORSE-ARBEIT

EIN KURS IN 5 MODULEN
FÜR MENSCHEN MIT
PSYCHOSE-ERFAHRUNG,
ANGEHÖRIGE UND
PROFESSIONELLE HELFERINNEN

Die in der Windhorse-Gesellschaft praktizierte Begleitung von Menschen in und nach psychotischen Krisen geht von der Erfahrung aus, dass Menschen zu jeder Zeit das Potential haben, geistig klare Momente zu erfahren. Auch in größter Verwirrung und Angst gibt es Augenblicke des Aufwachens und Erkennens der realen Situation im Hier und Jetzt. Diese »Inseln der Klarheit« wahrzunehmen und zu nutzen ist Aufgabe geschulter BegleiterInnen.

In einem Windhorse-Betreuungsprojekt wird durch achtsame Begleitung im Alltag, Gestaltung einer heilsamen Umgebung, psychotherapeutische und fachärztliche Unterstützung gemeinschaftlich ein Feld geschaffen, das zur Gesundung verlockt. Freundlichkeit im Umgang mit sich selbst und Öffnung für die Wahrnehmung anderer sowie der wachsende Mut, sich auf Beziehungen in der Realität einzulassen, fördern den Zugang zu den gesunden Anteilen und dem Selbstheilungspotential des betroffenen Menschen.

Wir versuchen, das Seminar so zu gestalten, dass aufgenommenes Wissen und eigene Erfahrung zueinander finden können.

Der Freitag-Abend wird jeweils ins Thema einführen und inhaltlich Orientierung geben. Am Samstag ist Zeit für Vertiefung, Übung und Austausch. Eine den Kurs begleitende persönliche Achtsamkeits-Praxis wird angeregt und empfohlen, ist aber nicht verpflichtend.

Zwischen den Modulen ist ein zusätzlicher Zeitaufwand von etwa 10 Stunden (frei einteilbar) für praktische Übungen und Studien in Paaren und Kleingruppen erforderlich.

Zielgruppe sind Psychose-Erfahrene, Angehörige, FreundInnen und professionelle HelferInnen.

Seminarleitung

Jan Dolensky, *Student, in Ausbildung zum Psychotherapeuten*
Dr. Karl Panzenbeck, *Facharzt für Psychiatrie, Psychotherapeut*
Michaela Nowak, *Sozialpädagogin*
Johanna Stegmüller, *sozialtherapeutische Begleiterin*

Termine & Zeiten

Modul 1: 17. & 18. Februar 2012

Modul 2: 09. & 10. März 2012

Modul 3: 13. & 14. April 2012

Modul 4: 11. & 12. Mai 2012

Modul 5: 01. & 02. Juni 2012

je Freitag 18:00–21:00 und Samstag 9:30–18:30 Uhr

Kosten & Anmeldung

€ 600,- für das gesamte Seminar (Modul 1 bis 5)

Ermäßigungen nach Absprache möglich

Anmeldung per Tel. 01/408 07 06 (Mo., Mi. & Do. 10–12 Uhr)
oder per Mail an info@windhorse.at

Ort

Wien; Adresse wird bei Anmeldung bekannt gegeben

Veranstalter

Windhorse - Akademie

zur Erforschung psychischer Gesundheit und
ganzheitlicher Therapie psychotischer Leidensformen
Schönbrunner Straße 45/4, 1050 Wien

Literaturgrundlage

Podvoll. E. (2004), *Aus entrückten Welten*, *Ariston (München)*

Grafikdesign

Peter Palme & David Palme

Dieses Seminar wird gesponsert von

